

2024年3月 プール月間予定表

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1 (金)	団体利用										団体利用			
2 (土)		教室				教室								
3 (日)														
4 (月)		教室				教室								
5 (火)	団体利用										団体利用	団体利用		
6 (水)	教室													
7 (木)	教室	特別	教室			教室			教室	教室				
8 (金)	団体利用													
9 (土)		教室				教室								
10 (日)														
11 (月)		教室				教室								
12 (火)	団体利用										団体利用	団体利用		
13 (水)	教室													
14 (木)	教室	特別	教室						教室	教室				
15 (金)	団体利用										団体利用	団体利用		

 主催事業	特別 特別教室	S ショートプログラム	 イベント
 団体利用	 プール可動床上げ (水深90cm)	 障害者優先コース (床上げ)	

※文字入りコース以外はすべて一般開放です。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
16 (土)			教室					教室						
17 (日)														
18 (月)			教室					教室						
19 (火)	団体利用										団体利用	団体利用		
20 (水・祝)			イベント											
21 (木)	教室	教室				教室		教室	教室	教室				
22 (金)	団体利用													
23 (土)		教室				教室								
24 (日)														
25 (月)	定例休館日													
26 (火)	団体利用										団体利用	団体利用		
27 (水)														
28 (木)	教室	特別	教室					教室	イベント	イベント		教室		
29 (金)	団体利用										団体利用	団体利用		
30 (土)														
31 (日)														

【幼児プールの利用について】

- ・毎週水曜日 10:30~11:00 幼児プールの半面を教室で使用させていただきます。
- ・団体利用及びイベント等でプール全面貸し切りの場合、幼児プールも貸し切りとなります。一般開放のご利用はできませんので予めご了承ください。

プール一般開放ご利用のお客様へ

開放時間(実施日は左記参照)

◎平日・土曜日の開放時間は、9時~22時30分です。
(最終券売時刻は21時45分、最終遊泳時刻は22時15分)

◎日曜・祭日の開放時間は、9時~21時30分です。
(最終券売時刻は20時45分、最終遊泳時刻は21時15分)

◎第1日曜日と毎週火・金曜日は団体利用優先日です。
(祝日、7・8月を除く)
但し、第1日曜日は団体利用がない場合は、一般開放となります。

料金 プリペイトカード・電子マネーが使えます。

利用時間	1時間券 (70分)		2時間券 (130分)	
対象	一般	会員	一般	会員
大人 (高校生~)	300円	150円	600円	300円
小・中学生	140円	70円	280円	140円
幼児 (未就学児)	1F受付で無料券をお求めください。			

◎毎時50分~00分はプール内休憩時間となります。

◎超過料金・高校生以上の一般の方が300円、小中学生が140円
高校生以上の会員の方が150円、小中学生が70円
※超過料金は1時間単位となり、2時間を超えた場合も同様です。

ご案内

- ◎発券開始時刻は、一般開放開始時刻となります。
- ◎外履き用くつ袋をお持ちください。
- ◎必ずスイムキャップをかぶってご利用ください。
- ◎プールに入る前は、化粧・整髪料等をよく落とし、装身具・装飾品等ははずしてください。
- ◎メガネを付けたままの入水はできません。場内のメガネ置き場をご利用ください。
- ◎小学3年生以下の方は、保護者(高校生を除く18歳以上)の付添いが必要です。(保護者1名に対して子供2名まで)
- ◎浮き輪など遊具のご利用はできません。
- ◎オムツを使用されている方はご利用できません。
- ◎幼児のお子様は、幼児プールのみのご利用となります。
- ◎毎週水曜日、主催教室のない時間帯の1・2コースを障害者優先コース(水深90cm)として開放しています。(祝日及び早朝営業期間を除く)
- ◎プールのコース設定は、季節・時間等の利用実績を基に設定しています。利用状況に合わせ変更いたします。
- ◎第1日曜日と火・金曜日(祝日及び早朝営業期間を除く)は団体優先日の為、予定表作成後に団体利用となる場合があります。
- ◎コース設定は都合により変更することがあります。
- ◎2022年4月より小学1年生以上の異性更衣室への入場はできません。
- ◎駐車場はありません。バイク、車でのご来館はご遠慮ください。

◎プール場内に飲み物置き場を設置しています。
持ち込める飲み物は、**中身の色が確認できる容器に入った水・お茶・スポーツドリンク**です。

中野区鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
〒165-0035 中野区白鷺3-1-13
TEL. 03-3337-1771

2024年4月 プール月間予定表

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1 (月)															
2 (火)	団体利用											団体利用			
3 (水)				S	教室										
4 (木)	教室	教室				教室		教室							
5 (金)	団体利用											団体利用			
6 (土)			教室			教室									
7 (日)															
8 (月)			イベント												
9 (火)	教室										団体利用				
10 (水)				S	教室										
11 (木)	教室	教室				教室		教室							
12 (金)	団体利用											団体利用			
13 (土)			教室			教室									
14 (日)															
15 (月)			教室												

主催事業
特別 特別教室
S ショートプログラム
イベント
団体利用
プール可動床上げ (水深90cm)
障害者優先コース (床上げ)

※文字入りコース以外はすべて一般開放です。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
16 (火)	団体利用										団体利用			
17 (水)					S	教室								
18 (木)	教室	教室				特別	教室			教室		教室		
19 (金)	団体利用													
20 (土)			教室						教室					
21 (日)														
22 (月)	定例休館日													
23 (火)	団体利用										団体利用			
24 (水)					S	教室								
25 (木)	教室	教室								教室		教室		
26 (金)	団体利用													
27 (土)			教室							教室				
28 (日)														
29 (月・祝)														
30 (火)	団体利用										団体利用			

[幼児プールの利用について]
 ・毎週水曜日 10:30~11:00 幼児プールの半面を教室で使用させていただきます。
 ・団体利用及びイベント等でプール全面貸し切りの場合、幼児プールも貸し切りとなります。一般開放でのご利用はできませんので予めご了承ください。



プール一般開放ご利用のお客様へ

開放時間(実施日は左記参照)

- ◎平日・土曜日の開放時間は、9時~22時30分です。(最終券売時刻は21時45分、最終遊泳時刻は22時15分)
- ◎日曜・祭日の開放時間は、9時~21時30分です。(最終券売時刻は20時45分、最終遊泳時刻は21時15分)
- ◎第1日曜日と毎週火・金曜日は団体利用優先日です。(祝日、7・8月を除く)
但し、第1日曜日は団体利用がない場合は、一般開放となります。

料金	プライベートカード・電子マネーが使えます。			
利用時間	1時間券 (70分)		2時間券 (130分)	
対象 (高校生~)	一般	会員	一般	会員
大人	300円	150円	600円	300円
小・中学生	140円	70円	280円	140円
幼児 (未就学児)	1F受付で無料券をお求めください。			

- ◎毎時50分~00分はプール内休憩時間となります。
- ◎超過料金・高校生以上の一般の方が300円、小中学生が140円
高校生以上の会員の方が150円、小中学生が70円
※超過料金は1時間単位となり、2時間を超えた場合も同様です。

- ご案内**
- ◎発券開始時刻は、一般開放開始時刻となります。
 - ◎外履き用くつ袋をお持ちください。
 - ◎必ずスイムキャップをかぶってご利用ください。
 - ◎プールに入る前は、化粧・整髪料等をよく落とし、装身具・装飾品等ははずしてください。
 - ◎メガネを付けたままの入水はできません。場内のメガネ置き場をご利用ください。
 - ◎小学3年生以下の方は、保護者(高校生を除く18歳以上)の付添いが必要です。(保護者1名に対して子供2名まで)
 - ◎浮き輪など遊具のご利用はできません。
 - ◎オムツを使用されている方はご利用できません。
 - ◎幼児のお子様は、幼児プールのみのご利用となります。
 - ◎毎週水曜日、主催教室のない時間帯の1・2コースを障害者優先コース(水深90cm)として開放しています。(祝日及び早朝営業期間を除く)
 - ◎プールのコース設定は、季節・時間等の利用実績を基に設定しています。利用状況に合わせ変更いたします。
 - ◎第1日曜日と火・金曜日(祝日及び早朝営業期間を除く)は団体優先日の為、予定表作成後に団体利用となる場合があります。
 - ◎コース設定は都合により変更することがあります。
 - ◎2022年4月より小学1年生以上の異性更衣室への入場はできません。
 - ◎駐車場はありません。バイク、車でのご来館はご遠慮ください。

◎プール場内に飲み物置き場を設置しています。
 持ち込める飲み物は、**中身の色が確認できる容器に入った水・お茶・スポーツドリンク**です。

中野区鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
 〒165-0035 中野区白鷺3-1-13
 TEL. 03-3337-1771