

2024年4月 プール月間予定表

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1 (月)														
2 (火)	団体利用													
3 (水)				S	教室									
4 (木)	教室	教室		S	特別	教室			教室	教室	教室			
5 (金)	団体利用													
6 (土)				S	S				特別		教室			
7 (日)														
8 (月)				イベント	教室				教室	教室				
9 (火)	団体利用													
10 (水)				S	教室									
11 (木)	教室	教室		S	特別	教室			教室	教室	教室			
12 (金)	団体利用													
13 (土)				S	S					特別		教室		
14 (日)														
15 (月)														

主催事業
特別 特別教室
S ショートプログラム
イベント
団体利用
プール可動床上げ (水深90cm)
障害者優先コース (床上げ)

※文字入りコース以外はすべて一般開放です。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
16 (火)										団体利用	団体利用	団体利用		
17 (水)					S	教室								
18 (木)	教室	教室		S	特別	教室			教室	教室	教室			
19 (金)	団体利用													
20 (土)									教室	教室				
21 (日)														
22 (月)														
23 (火)										団体利用	団体利用	団体利用		
24 (水)					S	教室								
25 (木)	教室	教室		S	特別	教室			教室	教室	教室			
26 (金)	団体利用													
27 (土)									教室	教室				
28 (日)														
29 (月・祝)														
30 (火)										団体利用	団体利用	団体利用		

[幼児プールの利用について]
 ・毎週水曜日 10:30~11:00 幼児プールの半面を教室で使用させていただきます。
 ・団体利用及びイベント等でプール全面貸し切りの場合、幼児プールも貸し切りとなります。一般開放でのご利用はできませんので予めご了承ください。



プール一般開放ご利用のお客様へ

開放時間(実施日は左記参照)

◎平日・土曜日の開放時間は、9時~22時30分です。
(最終券売時刻は21時45分、最終遊泳時刻は22時15分)

◎日曜・祭日の開放時間は、9時~21時30分です。
(最終券売時刻は20時45分、最終遊泳時刻は21時15分)

◎第1日曜日と毎週火・金曜日は団体利用優先日です。
(祝日、7・8月を除く)
 但し、第1日曜日は団体利用がない場合は、一般開放となります。

料金 プリペイトカード・電子マネーが使えます。

利用時間	1時間券 (70分)		2時間券 (130分)	
対象	一般	会員	一般	会員
大人 (高校生~)	300円	150円	600円	300円
小・中学生	140円	70円	280円	140円
幼児 (未就学児)	1F受付で無料券をお求めください。			

◎毎時50分~00分はプール内休憩時間となります。

◎超過料金・高校生以上の一般の方が300円、小中学生が140円
 高校生以上の会員の方が150円、小中学生が70円
 ※超過料金は1時間単位となり、2時間を超えた場合も同様です。

ご案内

- ◎発券開始時刻は、一般開放開始時刻となります。
- ◎外履き用くつ袋をお持ちください。
- ◎必ずスイムキャップをかぶってご利用ください。
- ◎プールに入る前は、化粧・整髪料等をよく落とし、装身具・装飾品等ははずしてください。
- ◎メガネを付けたままの入水はできません。場内のメガネ置き場をご利用ください。
- ◎小学3年生以下の方は、保護者(高校生を除く18歳以上)の付添いが必要です。(保護者1名に対して子供2名まで)
- ◎浮き輪など遊具のご利用はできません。
- ◎オムツを使用されている方はご利用できません。
- ◎幼児のお子様は、幼児プールのみのご利用となります。
- ◎毎週水曜日、主催教室のない時間帯の1・2コースを障害者優先コース(水深90cm)として開放しています。(祝日及び早朝営業期間を除く)
- ◎プールのコース設定は、季節・時間等の利用実績を基に設定しています。利用状況に合わせ変更いたします。
- ◎第1日曜日と火・金曜日(祝日及び早朝営業期間を除く)は団体優先日の為、予定表作成後に団体利用となる場合があります。
- ◎コース設定は都合により変更することがあります。
- ◎2022年4月より小学1年生以上の異性更衣室への入場はできません。
- ◎駐車場はありません。バイク、車でのご来館はご遠慮ください。

◎プール場内に飲み物置き場を設置しています。
 持ち込める飲み物は、**中身の色が確認できる容器に入った水・お茶・スポーツドリンク**です。

中野区鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
 〒165-0035 中野区白鷺3-1-13
 TEL. 03-3337-1771

2024年5月 プール月間予定表

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1 (水)														
2 (木)														
3 (金・祝)														
4 (土・祝)				イベント										
5 (日・祝)														
6 (月・祝)														
7 (火)	団体利用													
8 (水)	教室		S	教室										
9 (木)	教室	教室	S	特別	教室	教室	教室	教室	教室	教室				
10 (金)	団体利用													
11 (土)	教室													
12 (日)														
13 (月)	教室													
14 (火)	団体利用													
15 (水)	教室		S	教室										

 主催事業
 特別 特別教室
 S ショートプログラム
 イベント
 団体利用
 プール可動床上げ (水深90cm)
 障害者優先コース (床上げ)

※文字入りコース以外はすべて一般開放です。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
16 (木)	教室	教室				教室		教室	教室			教室		
17 (金)	団体利用													
18 (土)			教室					教室						
19 (日)														
20 (月)			教室						教室					
21 (火)	団体利用													
22 (水)	教室			S	教室			教室						
23 (木)	教室	教室	S	特別	教室	教室	教室	教室	教室	教室				
24 (金)	団体利用													
25 (土)			教室					教室						
26 (日)														
27 (月)	定例休館日													
28 (火)	団体利用													
29 (水)														
30 (木)	教室	教室	S	特別	教室	教室	教室	教室	教室	教室				
31 (金)	団体利用													

[幼児プールの利用について]
 ・毎週水曜日 10:30~11:00 幼児プールの半面を教室で使用させていただきます。
 ・団体利用及びイベント等でプール全面貸し切りの場合、幼児プールも貸し切りとなります。
 一般開放でのご利用はできませんので予めご了承ください。



プール一般開放ご利用のお客様へ

開放時間(実施日は左記参照)

- ◎平日・土曜日の開放時間は、9時~22時30分です。(最終券売時刻は21時45分、最終遊泳時刻は22時15分)
- ◎日曜・祭日の開放時間は、9時~21時30分です。(最終券売時刻は20時45分、最終遊泳時刻は21時15分)
- ◎第1日曜日と毎週火・金曜日は団体利用優先日です。(祝日、7・8月を除く)
但し、第1日曜日は団体利用がない場合は、一般開放となります。

料金 プリペイトカード・電子マネーが使えます。

利用時間	1時間券 (70分)		2時間券 (130分)	
対象	一般	会員	一般	会員
大人 (高校生~)	300円	150円	600円	300円
小・中学生	140円	70円	280円	140円
幼児 (未就学児)	1F受付で無料券をお求めください。			

- ◎毎時50分~00分はプール内休憩時間となります。
- ◎超過料金・高校生以上の一般の方が300円、小中学生が140円
高校生以上の会員の方が150円、小中学生が70円
※超過料金は1時間単位となり、2時間を超えた場合も同様です。

ご案内

- ◎発券開始時刻は、一般開放開始時刻となります。
- ◎外履き用くつ袋をお持ちください。
- ◎必ずスイムキャップをかぶってご利用ください。
- ◎プールに入る前は、化粧・整髪料等をよく落とし、装身具・装飾品等ははずしてください。
- ◎メガネを付けたままの入水はできません。場内のメガネ置き場をご利用ください。
- ◎小学3年生以下の方は、保護者(高校生を除く18歳以上)の付添いが必要です。(保護者1名に対して子供2名まで)
- ◎浮き輪など遊具のご利用はできません。
- ◎オムツを使用されている方はご利用できません。
- ◎幼児のお子様は、幼児プールのみのご利用となります。
- ◎毎週水曜日、主催教室のない時間帯の1・2コースを障害者優先コース(水深90cm)として開放しています。(祝日及び早朝営業期間を除く)
- ◎プールのコース設定は、季節・時間等の利用実績を基に設定しています。利用状況に合わせ変更いたします。
- ◎第1日曜日と火・金曜日(祝日及び早朝営業期間を除く)は団体優先日の為、予定表作成後に団体利用となる場合があります。
- ◎コース設定は都合により変更することがあります。
- ◎2022年4月より小学1年生以上の異性更衣室への入場はできません。
- ◎駐車場はありません。バイク、車でのご来館はご遠慮ください。

◎プール場内に飲み物置き場を設置しています。
持ち込める飲み物は、**中身の色が確認できる容器に入った水・お茶・スポーツドリンク**です。

中野区鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
 〒165-0035 中野区白鷺3-1-13
 TEL. 03-3337-1771