

～ 2019年6月 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザプール 利用のご案内 ～ ※ 白抜きのコースは、すべて個人利用です。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1 (土)			教室			教室								
2 (日)														
3 (月)		教室	教室							教室				
4 (火)														
5 (水)		教室												
6 (木)		教室												
7 (金)														
8 (土)			教室			教室								
9 (日)														
10 (月)		教室	教室											
11 (火)														
12 (水)		教室												
13 (木)		教室												
14 (金)														
15 (土)														

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
16 (日)														
17 (月)														
18 (火)														
19 (水)														
20 (木)														
21 (金)														
22 (土)														
23 (日)														
24 (月)	定例休館日													
25 (火)														
26 (水)														
27 (木)														
28 (金)														
29 (土)														
30 (日)														

S ショートプログラム
 主催事業
 プール可動底上げ(床上げ)

特別 特別教室
 団体利用

水曜日10:30～11:00
 幼児プールの半面を教室で使用させていただきます

プール一般開放ご利用の方へ

利用時間 (実施日程は左記参照)

◎平日・土曜日のご利用時間は、9時～22時30分となります。
 (最終券売時刻は21時45分、最終遊泳時刻は22時15分)
 日曜・祭日のご利用時間は、9時～21時30分となります。
 (最終券売時刻は20時45分、最終遊泳時刻は21時15分)

◎第1日曜日と毎週火・金曜日は団体利用優先日です。
 (祝日、7・8月を除く)
 但し、第1日曜日は団体申し込みがない場合は、一般開放となります。

料金 プリバートカード(1,000円)が使えます。

対象	1時間券		2時間券	
	非会員	会員	非会員	会員
一般 (高校生以上～)	300円	150円	600円	300円
小・中学生	140円	70円	280円	140円
幼児 (未就学児)	1F受付で無料券をお求めください。			

毎時50分～00分までは、プール内休憩時間となります。
 超過料金・・高校生以上の非会員の方が300円、小中学生が140円
 高校生以上の会員の方が150円、小中学生が70円
 ※超過料金は1時間単位となり、2時間を超えた場合も同様です。

ご注意 **※1時間券⇒70分 2時間券⇒130分**

◎券開始時刻は、一般開放開始時刻となります。

◎水泳ぼうしを必ずかぶってください。

◎プールに入る前は、化粧・整髪料などをよく落とし、
 装身具・湿布もはずしてください。

◎浮き輪など遊具のご利用はできません。

◎オムツを使用されている方は、ご利用できません。

◎幼児は、幼児プールのみのご利用となります。

◎小学3年生以下の方は、保護者(18歳以上)の同伴が必要です。
 (保護者1名に対して子供2名まで)

◎毎週水曜日、主催教室のない時間帯の1・2コースを
 障害者優先コース(水深90cm)として開放しています。
 (祝日、7・8月を除く)

◎プールのコース設定は、季節・時間等の利用実績を
 基に設定しています。利用状況に合わせ変更いたします。

◎コース設定は、都合により変更になる場合がございます。

◎火・金曜日(祝日除く)は団体優先日の為、予定表作成後に
 団体利用となる場合がございます。

◎プール内西側と東側に給水ポイントを設けております。
 持ち込めるものは、透明な容器に入った【水】のみとなります。

◎駐車場がありませんので自動車・バイクでの来館は
 ご遠慮ください。

中野区立 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
 〒165-0035 中野区白鷺3-1-13
 (西武新宿線鷺宮駅より徒歩約3分)
TEL 3337-1771

※ 白抜きのコースは、すべて個人利用です。

月	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	教室	教室									教室					
2	団体利用															
3																
4	教室															
5	教室															
6	教室															
7																
8	教室	教室														
9	団体利用															
10																
11	教室															
12	教室															
13																
14																
15																

月	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22	定例休館日															
23	教室															
24	教室															
25	教室															
26	教室															
27																
28																
29																
30	教室															
31	教室															

プール一般開放ご利用の方へ

利用時間 (実施日程は左記参)

◎平日・土曜日のご利用時間は、9時～22時30分となります。
(最終券売時刻は21時45分、最終遊泳時刻は22時15分)
日曜・祭日のご利用時間は、9時～21時30分となります。
(最終券売時刻は20時45分、最終遊泳時刻は21時15分)

◎第1日曜日と毎週火・金曜日は団体利用優先日です。
(祝日、7・8月を除く)
但し、第1日曜日は団体申込みがない場合は、一般開放となります。

料金 プリペイトカード(1,000円)が使えます。

対象	1時間券		2時間券	
	非会員	会員	非会員	会員
一般 (高校生以上～)	300円	150円	600円	300円
小・中学生	140円	70円	280円	140円
幼児 (未就学児)	1F受付で無料券をお求めください。			

毎時50分～00分までは、プール内休憩時間となります。
超過料金・・・高校生以上の非会員の方が300円、小中学生が140円
高校生以上の会員の方が150円、小中学生が70円
※超過料金は1時間単位となり、2時間を超えた場合も同様です。

ご注意 ※1時間券⇒70分 2時間券⇒130分

- ◎券開始時刻は、一般開放開始時刻となります。
- ◎水泳ぼうしを必ずかぶってください。
- ◎プールに入る前は、化粧・整髪料などをよく落とし
装身具・湿布もはずしてください。
- ◎浮き輪など遊具のご利用はできません。
- ◎オムツを使用されている方は、ご利用できません。
- ◎幼児は、幼児プールのみのご利用となります。
- ◎小学3年生以下の方は、保護者(18歳以上)の同伴が必要です。
(保護者1名に対して子供2名まで)
- ◎毎週水曜日、主催教室のない時間帯の1・2コースを
障害者優先コース(水深90cm)として開放します。
(祝日、7・8月を除く)
- ◎プールのコース設定は、季節・時間等の利用実績を
基に設定しています。利用状況に合わせ変更致します。
- ◎コースは、都合により変更になる場合がございます。
- ◎火・金曜日(祝日除く)は団体優先日の為、予定表作成後に
団体利用となる場合がございます。

◎プール内西側と東側に給水ポイントを設けております。
持ち込むものは、透明な容器に入った【水】のみとなります。
◎駐車場がありませんので自動車・バイクでの来館はご注意ください。

中野区立 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
〒165-0035 中野区白鷺3-1-13
(西武新宿線鷺宮駅より徒歩約3分)

TEL 3337-1771

S ショートプログラム ■ 主催事業 ■ プール可動底上げ(床上げ)
特別 特別教室 ■ 団体利用
 7月3日・10日水曜日10:30～11:00
 幼児プールの半面を教室で使用させていただきます。