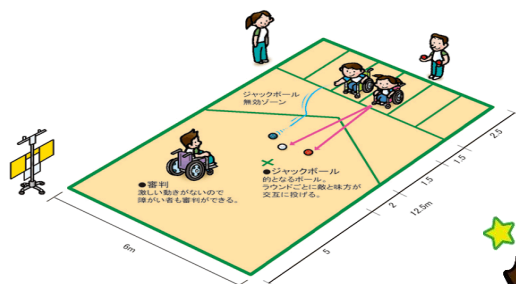


スポコミ
DAY!

「ボッチャ」体験会



・参加要項・

日 程	10月 6日 (日) 10:00～12:00 (9:30受付)
場 所	鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 体育館
定 員	各回 20名
対 象	小学生以上(障害のない方や大人のご参加も大歓迎!)
参 加 費	無料
内 容	「ボッチャ」のルールを覚えながらボールを投げる練習をして、後半は、チームに分かれてゲームを行います。 講師：中野区スポーツ推進委員
持 ち 物	運動を行いやすい格好、体育館履き、タオル、飲み物
申込方法	鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ受付にてお申込みください。 定員になり次第締め切らせていただきます。

お問合せ

鷺宮 スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 03-3337-1771