

2020年度1月～定期教室フロア空き状況(仮)

対象	曜日	教室番号	教室(コース)名	定員	空き状況
成人	日	F01	初めてのピラティス	30	○
		F02	ヨガ	30	○
	月	F03	ピラティス	12	満員
		F04	コアバランス	12	○
	火	F05	骨盤ストレッチ	12	満員
		F06	エアロビクス初級	30	○
		F07	ルーシーダットン	12	残りわずか
		F08	燃焼系フィットネス	8	○
	水	F09	リズム&トレーニング	12	○
		F10	ヨガ	12	満員
		F11	アロマヨガ	8	満員
	木	F12	クラシックバレエ	12	満員
		F13	燃焼系トレーニング	12	○
	金	F14	フラダンス	30	○
		F15	ヨガ	8	満員
	土	F16	コアローラー	10	残りわずか
		F17	ラテンエアロ	10	残りわずか
		F18	初めてのヨガ	8	満員
		F19	ピラティス	8	満員
親子	月	F20	お母さんといっしょ	5	満員
	土	F21	親子体操	15	満員
幼児 小学生	月	F22	リトルバレエ	12	○
	火	F23	小学生体操	8	満員
	水	F24	幼児体操(4~6歳)	12	満員
	木	F25	ちびっこダンス	12	満員
		F26	小学生体操	12	満員
	土	F27	幼児体操	8	満員

残りわずか・・・残席4名以下 / ○・・・残席5名以上