鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ　2021年1月ＳＴＡＲＴ　定期教室

お問合せ先：　鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ　03-3337-1771

プールプログラム

空き状況は12月6日(日)現在

※プールプログラム対象　　親子：6カ月～3歳未満とその保護者／幼児：3～6歳の未就学児／小学生：1年生～6年生

対象	曜日	番号	教室名		時間	定員	空き状況（数値は定員までの申込可能人数）										内容	レベル	初回日	非会員金額	会員金額	
幼児	月	P01	親子水中運動		11：00～11：55	15	1	2									プールの中で滑り台やトンネルくぐり。親子のスキンシップの場に最適！	♪	1/18	6,300	5,600	円/全 7 回
幼児	土	P18	クロール・背泳ぎ	⑫～	13：00～13：55	8	1	2	3	4							補助付き背面キック／面かぶりクロール／クロール／背面キック／背泳ぎ	♪	1/9	7,200	6,400	円/全 8 回
幼児	土	P19	クロール・背泳ぎ	⑫～	14：00～14：55	5	1	2	3								補助付き背面キック／面かぶりクロール／クロール／背面キック／背泳ぎ					
小学生	月	P23	初級コース	⑨～⑦	16：30～17：25	12	1	2									クロール25M／背面キック／背泳ぎ	♪	1/18	6,300	5,600	円/全 7 回
小学生	月	P24	初級コース	⑨～⑦	17：30～18：25	12	1	2	3	4	5						クロール25M／背面キック／背泳ぎ					
小学生	月	P26	中級コース	⑥～④	17：30～18：25	10	1	2	3	4	5	6	7	8			平泳ぎキック／平泳ぎ／バタフライキック					
小学生	月	P27	上級コース	③～A	17：30～18：25	10	1	2									バタフライ／個人メドレー他					
小学生	水	P30	初級コース	⑨～⑦	16：30～17：25	10	1	2	3	4	5						クロール25M／背面キック／背泳ぎ	♪	1/6	10,800	9,600	円/全 12 回
小学生	水	P31	初級コース	⑨～⑦	17：30～18：25	12	1	2	3	4	5						クロール25M／背面キック／背泳ぎ					
小学生	水	P32	中級コース	⑥～④	16：30～17：25	10	1	2	3	4							平泳ぎキック／平泳ぎ／バタフライキック					
小学生	水	P33	中級コース	⑥～④	17：30～18：25	12	1	2	3	4	5	6					平泳ぎキック／平泳ぎ／バタフライキック					
小学生	水	P34	上級コース	③～A	17：30～18：25	12	1	2	3								バタフライ／個人メドレー他					
小学生	木	P38	初級コース	⑨～⑦	16：30～17：25	12	1										クロール25M／背面キック／背泳ぎ	♪	1/7	9,900	8,800	円/全 11 回
小学生	木	P39	初級コース	⑨～⑦	17：30～18：25	10	1	2	3								クロール25M／背面キック／背泳ぎ					
小学生	木	P40	中級コース	⑥～④	16：30～17：25	12	1	2	3	4	5	6					平泳ぎキック／平泳ぎ／バタフライキック					
小学生	木	P41	中級コース	⑥～④	17：30～18：25	12	1	2	3	4	5						平泳ぎキック／平泳ぎ／バタフライキック					
小学生	土	P46	初級コース	⑨～⑦	15：00～15：55	12	1	2	3								クロール25M／背面キック／背泳ぎ	♪	1/9	7,200	6,400	円/全 8 回
小学生	土	P47	初級コース	⑨～⑦	16：00～16：55	10	1	2	3	4	5	6	7				クロール25M／背面キック／背泳ぎ					
小学生	土	P48	中級コース	⑥～④	15：00～15：55	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	平泳ぎキック／平泳ぎ／バタフライキック					
小学生	土	P49	中級コース	⑥～④	16：00～16：55	12	1	2	3	4	5						平泳ぎキック／平泳ぎ／バタフライキック					

2次募集受付中

※窓口のみでの受付となります。お電話などでのご予約はできませんので、ご了承下さい。