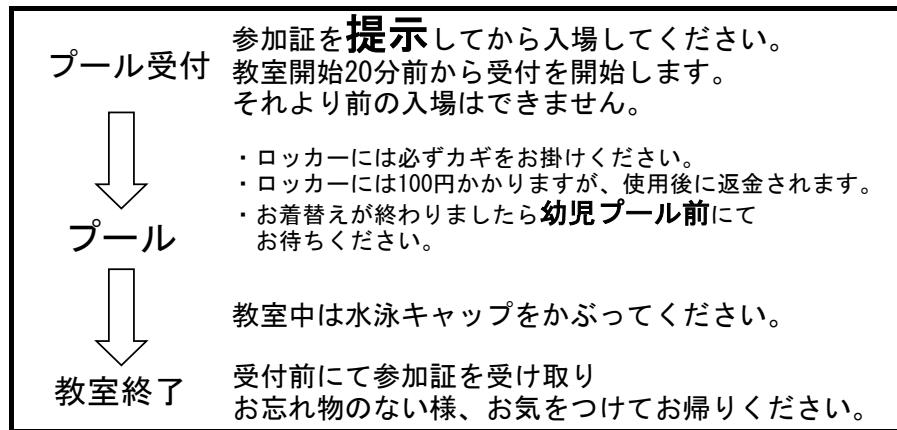


## 2021年度 第1期定期教室

# 【親子水中運動参加者の皆様】

### 教室の参加順序



### 持ち物

- ★水着
- ★水泳キャップ（お名前の記入をお願いします。）
- ★ベビーパンツ（使用後はお持ちかえりください。）
- ★バスタオル 等

### 注意事項

- ①健康管理について
  - ★食事は、教室の1時間前には済ませてください。
  - ★体調の良い時は、無理をせずお休みください。
  - ★用便は、必ず教室の前に済ませてください。
- ②欠席・遅刻について
  - ★欠席される場合のご連絡は必要ありません。
  - ★遅刻をされた場合はプール受付、指導員に声をかけてください。
- ③その他
  - ★参加証を紛失された場合は、プール受付にて再発行をしてください
  - ★参加証は該当教室のみ有効となります。
  - ★お子様の水泳キャップ・水着は他のお子様と間違える事のないよう、名前を記してください。
  - ★オムツの取れてないお子様はベビーパンツを着用してください。  
使用後は必ず持ち帰るようにしてください。
  - ★見学をされる方は地下1階ギャラリーでお願いします。  
※カメラ・ビデオの撮影はできませんのでご注意ください。
  - ★貴重品は1階受付前の貴重品ロッカーをご利用ください。
  - ★付き添いでロッカーをご利用される際、貴重品の管理とお連れのお子様から目を離さぬようご注意ください。
  - ★更衣室内でのお食事はご遠慮ください。
  - ★何かお気付きの点がございましたらお気軽に指導員に声をおかけください。

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ