

令和3年度 中野区地域スポーツクラブ事業

指導者養成講座

参加
無料

現役プロ卓球コーチが指導する！！

卓球スキルアップトレーニング講座

スポコミDAY 10月3日(日)開催

場所▶体育館 時間▶13:00~14:30

講座▶卓球スキルアップさせるトレーニング

☆選手を上手にさせる球出し方法

★スキルアップさせるための声かけ



さらに特別ゲストが来るかも！！



【特別講師】

川口 陽陽 さん

【経歴】

- ・明德義塾高校 卒業
- ・専修大学 卒業
- ・日本卓球リーグ
原田鋼業 主将
- ・YOYO TAKKYU 設立

【成績】

- ・全日本卓球選手権
混合ダブルス 6位
- ・全日本社会人
シングルス5位
- ・クラブ選手権 団体 優勝

参加申込方法(事前申込15名)

《申込方法》

1. 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザに電話か直接受付までお申込ください。
2. 以下必要事項をお伝えください。
①氏名(ふりがな)②住所 ③電話番号 ④生年月日 ⑤指導歴

《対象》

1. 地域スポーツクラブ・学校のクラブ活動で指導されている方や、これから指導者を目指す18歳以上の方

開催場所

住所

〒165-0035 東京都中野区白鷺3丁目1番13号

アクセス方法

電車 西武新宿線
「鷺ノ宮」駅下車 徒歩3分

バス 関東バス
「鷺ノ宮駅」下車2分
阿佐ヶ谷駅北口⇔中村橋駅
荻窪駅北口⇔中村橋駅



来館時は必ずマスクの着用をお願い致します。

入館の際、検温と手指の消毒を実施します。

◆お申込みは受付まで！◆ 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

03-3337-1771