

スポコミ
DAY!

「ボッチャ&ふうせんバレー」 体験会

・参加要項・

日程 1月10日(月・祝) 10:00～11:30 (9:45 受付)

場所 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 体育館

定員 30名

対象 小学生以上(障害のない方や大人のご参加も大歓迎!)

参加費 無料

内容 「ボッチャ」「ふうせんバレー」のルールを覚えながら各種目練習を行います。後半はゲーム形式で楽しみながら競技に参加してみましよう!!

講師：中野区スポーツ推進委員

持ち物 運動を行いやすい格好、体育館履き、タオル、飲み物、マスクの着用をお願いいたします。

申込方法 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ受付、もしくはお電話にてお申込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。

※コロナウイルスの影響によっては中止になる場合もございます。

お問合せ

鷺宮 スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 03-3337-1771

中野区地域スポーツクラブ・ナカッチ

 Nakatich