

中部

南部

鷺宮

合同スポコミ 体力測定会



合同会場です

⚠️ お間違えないよう
ご注意ください。

(要)事前申込

各施設・25名

会場… **南部** スポーツ・コミュニティプラザ

2022年1月16日(日) 14:30~16:00

**参加
要項**

参加費	無料
場所	南部スポーツ・コミュニティプラザ
対象	小学生～成人
定員	事前申込制…各施設25名
持ち物	動きやすい服装・飲み物(水分補給用)・タオル・室内履き

実施種目(6種目)…①握力 ②上体起こし ③長座体前屈
④反復横跳び ⑤立ち幅跳び ⑥縄跳び回数カウント

参加された皆様へは測定結果と
スポコミ記念品をお渡しします♪

来館時は必ず**マスクの着用**をお願いします。

入場の際、**検温と手指の消毒**を実施します。

◆お申込みは受付まで!◆鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

☎03-3337-1771