



# 4月29日（金）スポコミDAY イベント



## 体づくりトレーニング

サッカーに必要な運動神経を鍛えるトレーニングのイベントです。ラダーや、ボールを使った運動など  
いろいろな体の使い方、動き方が身につきます。ぜひ、参加してみましよう！！

場所：1F 体育館 13:00~14:10

対象：幼児（年中、年長）

定員：10名

料金：会員700円一般1000円

持ち物：運動できる服装・室内履き・水筒

申込み日 4月22日（金）10時~申し込み開始（先着順）

※申込みにつきましては（ご家族様のみ）のお申し込みとなります。



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ TEL 03-3337-1771