



4月29日（金）スポコミDAY イベント サッカーポジション別トレーニング

①GK（ゴールキーパー） 14：20～15：30 定員12名

選手達の一番後ろに位置し、ゴールを守ります！！シュートを手・体・足・頭など全身で防ぎます！！
主にキャッチング・パンチング・ブロック等の練習をします！！



②DF（ディフェンダー） 15：40～16：50 定員12名

ボール位置、ゴール前の相手や味方の位置などの判断力を身に付けて、
運動量と相手に当たり負けないフィジカルの強さを得る練習をします！！
ゴールを守りたい、ボール回し、ロングキック、対人守備、空中戦が得意な子！！



場 所：1F 体育館

対 象：小学生以上（3～6年生）

料 金：会員700円 一般1000円

持ち物：運動ができる服装・室内履き・水筒

申込み日：4月22日（金）10時～申し込み開始（先着順）

※申込みにつきましては「ご家族のみ」のお申し込みとなります。

