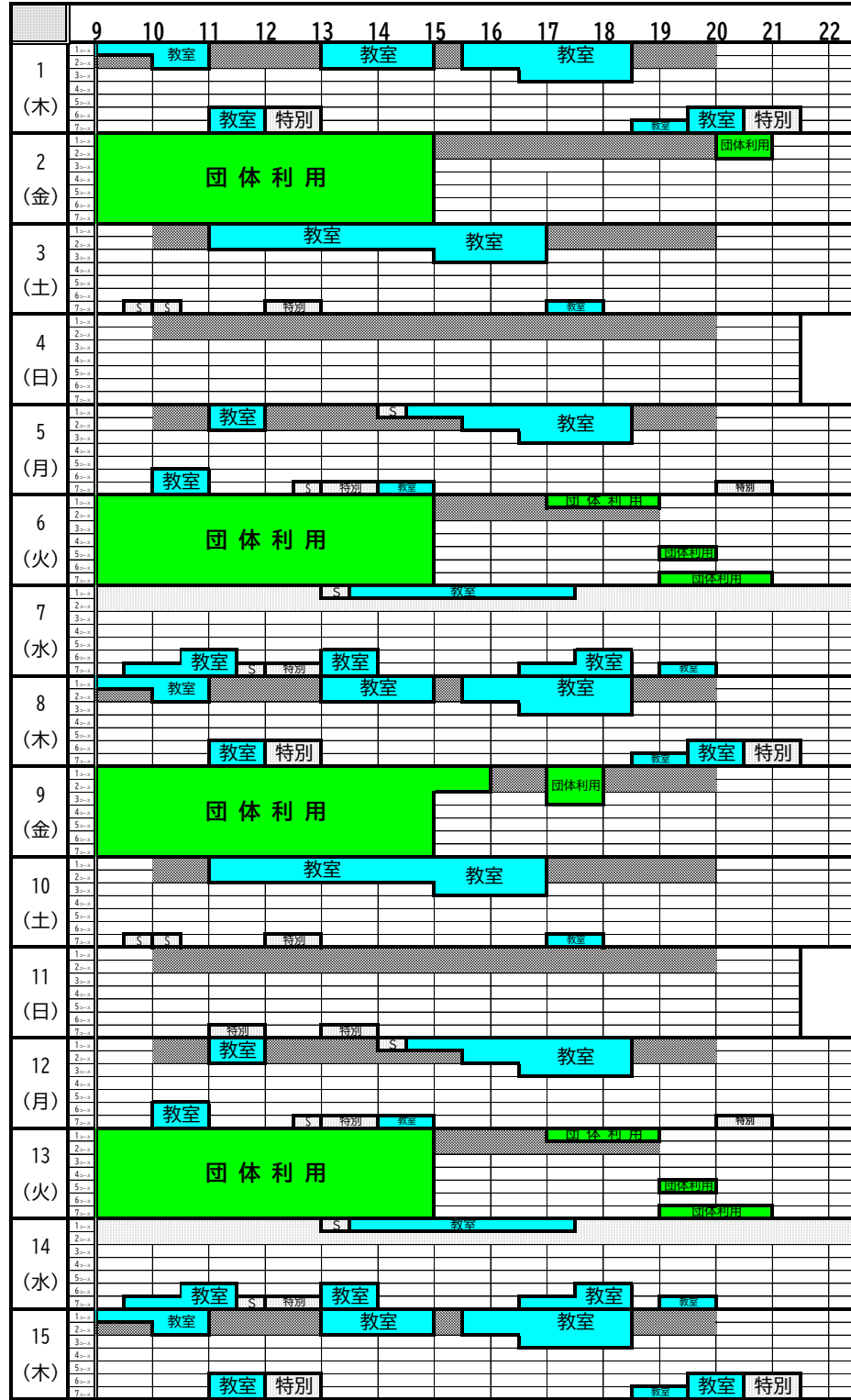
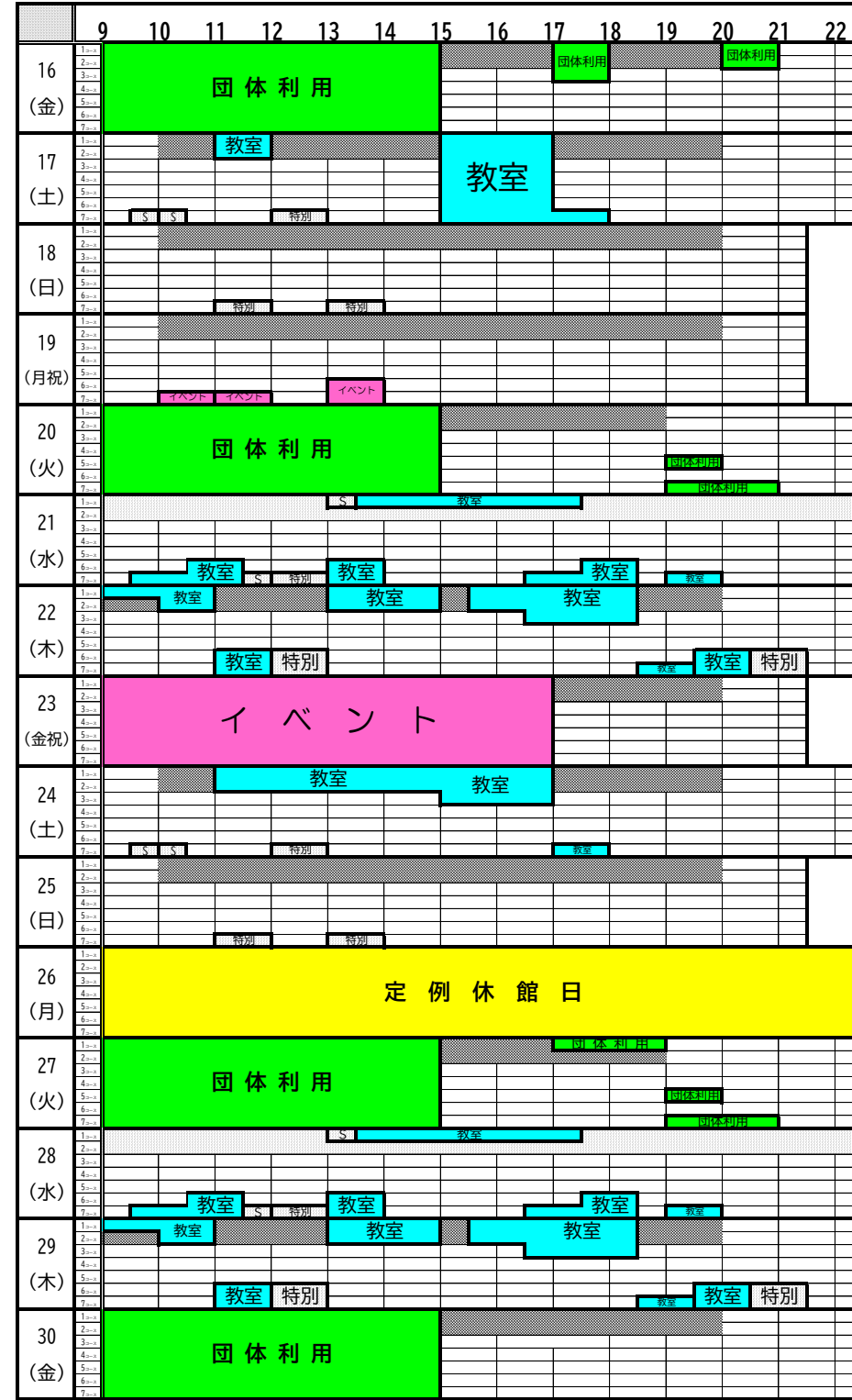


2022年9月 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザプール 利用のご案内

【改定版】※文字入りコース以外は、すべて個人利用です。



S ショートプログラム
 特別 特別教室
 主催事業
 団体利用
 プール可動底上げ (水深90cm)
 イベント
 障害者優先コース (床上げ)



プール一般開放ご利用の方へ

利用時間 (実施日程は左記参照)

◎平日・土曜日のご利用時間は、9時～22時30分となります。
 (最終券売時刻は21時45分、最終遊泳時刻は22時15分)
 日曜・祭日のご利用時間は、9時～21時30分となります。
 (最終券売時刻は20時45分、最終遊泳時刻は21時15分)

◎第1日曜日と毎週火・金曜日は団体利用優先日です。
 (祝日、7・8月を除く)
 但し、第1日曜日は団体申し込みがない場合は、一般開放となります。

料金 プリペイトカード (1,000円) が使えます。

対象	1時間券		2時間券	
	一般	会員	一般	会員
一般 (高校生～)	300円	150円	600円	300円
小・中学生	140円	70円	280円	140円
幼児 (未就学児)	1F受付で無料券をお求めください。			

毎時50分～00分までは、プール内休憩時間となります。
 超過料金・高校生以上の一般の方が300円、小中学生が140円
 高校生以上の会員の方が150円、小中学生が70円
 ※超過料金は1時間単位となり、2時間を超えた場合も同様です。

ご注意 ※1時間券⇒70分 2時間券⇒130分

- ◎発券開始時刻は、一般開放開始時刻となります。
- ◎スイムキャップを必ずかぶってください。
- ◎プールに入る前は、化粧・整髪料などをよく落とし、装身具・湿布もはずしてください。
- ◎小中学生の18時以降のご利用は、必ず18歳以上の保護者の付添いが必要です。
- ◎浮き輪など遊具のご利用はできません。
- ◎オムツを使用されている方は、ご利用できません。
- ◎幼児は、幼児プールのみのご利用となります。
- ◎小学3年生以下の方は、保護者(高校生を除く18歳以上)の同伴が必要です。(保護者1名に対して子供2名まで)
- ◎毎週水曜日、主催教室のない時間帯の1・2コースを障害者優先コース(水深90cm)として開放しています。(祝日及び早朝営業期間を除く)
- ◎プールのコース設定は、季節・時間等の利用実績を基に設定しています。利用状況に合わせ変更いたします。
- ◎火・金曜日(祝日除く)は団体優先日の為、予定表作成後に団体利用となる場合がございます。
- ◎コース設定は都合により変更することがあります。
- ◎2022年4月より小学1年生以上の異性更衣室へのご入場はできません。
- ◎駐車場はございません。バイク、車での来館はご遠慮ください。

◎プール内西側と東側に給水ポイントを設けております。
 持ち込めるのは、**中身の色が確認できる容器に入った水・お茶・スポーツドリンク**です。

◎駐車場はございません。バイク、車での来館はご遠慮ください。

施設利用再開における利用制限及びプールコース設定について
 ◎外履き袋(マイユズ入れ)をお持ち下さい。 ◎採暖室の利用は中止となります。
 ◎スイムキャップ等のレンタルは中止と致します。必ず各自でお持ち下さい。(幼児用ぼうしも含む)
 ご利用の皆様には大変ご不便をおかけ致しますが、ご理解の程お願い致します。

(水) 10:30～11:00
 幼児プールの半面を教室で使用させていただきます。

中野区立 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
 〒165-0035 中野区白鷺3-1-13
 〈西武新宿線鷺ノ宮駅より徒歩3分〉
TEL. 03-3337-1771