

9月23日(金)



9/23 プールのイベント

9月23日(金)



ターン練習会

ターンのコツをあなたに伝授★
ぜひご参加お待ちしております！

時間：9:30～10:30

料金：会員 500円 / 一般 700円

対象：成人（中学生以上）

クロール25M以上泳げる方

定員：14名



チャレンジバタフライ

泳げるようになったらカッコいいなど
思っているそのあなた！思い切って
バタフライにチャレンジしてみませんか？

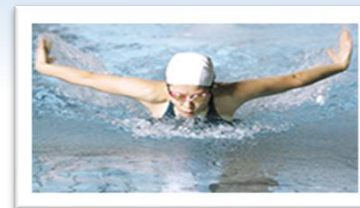
時間：9:30～10:30

料金：会員 500円 / 一般 700円

対象：成人（中学生以上）

クロール25M以上泳げる方

定員：8名



鷺宮ウォーターパーク

時間：①10:30～11:30（年少～年長）20組 ②12:30～14:00（小学1～3年生）30組
③14:00～15:30（小学4～6年生）40人

場所：25mプール・幼児プール

料金：①② 1組 会員 1500円 / 一般 1700円

③1人 会員 1000円 / 一般 1200円 保護者500円

※ 幼児～小学3年生までは保護者1名必要。保護者1名につき子ども2人まで

内容：水中に浮かぶアスレチックにチャレンジ。



9月23日(金)

驚スポ

祝日

秋祭り

9/17(土)13:00より

1階受付にて申込受付開始！(先着順)

※子ども秋祭りは当日受付



9/23フロアのイベント



ZUMBA

時間：11：00～12：00

場所：体育館

料金：会員 500円／一般 700円

対象：成人（高校生以上）

定員：40名

内容：人気教室がイベントに登場です！

楽しいラテン音楽・リズムに
合わせてダンスエクササイズ♪
できなくても大丈夫！
皆でどんちゃん騒ぎしましょ☆



シェイプボクサ

時間：9：45～10：45

場所：体育館

料金：会員 500円／一般 700円

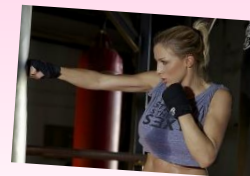
対象：成人（高校生以上）

定員：40名

内容：ボクシングの動きを取り入れリズム
に合わせて体を動かします！

たくさん汗かきたい方

ストレス発散したい方おすすめ！



★子ども秋祭り つくろう！あそぼう！★

<フライングディスク・ヨーヨー釣り・紙魚釣り・紙コップ鉄砲、かんたん飛行機づくり>

■時間：14：30～16：30 14：15入場開始 退場自由

■場所：体育館 ■料金：無料（当日受付）

■対象：どなたでも参加可。幼児は必ず保護者とお越しく下さい！

