

プールプログラム

※プールプログラム対象 幼児：3～6歳の未就学児/小学生：1年生～6年生

学年	曜日	種別	時間	定員	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	内容	レベル	回数	一回料金	全額	円/全	備考	
月	P01	親子水中運動	11:00~11:55	25組	1	2	3	4	5	6	7	8			プールの中ですべり台やトンネルくぐり。親子のスキンシップの場にも最適！	1/16	8,000	7,200	円/全	8	回	
月	P03	初めての幼児	新規～④A	14:30~15:25	25	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	初めてのプールに挑戦/顔付け/もぐり/けのび	1/16	8,000	7,200	円/全	8	回
水	P07	初めての幼児	新規～④A	13:30~14:25	25	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	初めてのプールに挑戦/顔付け/もぐり/けのび	1/11	11,000	9,900	円/全	11	回
土	P21	クロール・背泳ぎ	⑥～	12:00~12:55	8	1	2	3	4	5	6				補助付き背面キック/面かぶりクロール/クロール/背面キック/背泳ぎ	1/7	8,000	7,200	円/全	8	回	
土	P22	クロール・背泳ぎ	⑥～	13:00~13:55	8	1	2	3	4						補助付き背面キック/面かぶりクロール/クロール/背面キック/背泳ぎ				円/全	8	回	

プールプログラム

※プールプログラム対象 幼児：3～6歳の未就学児/小学生：1年生～6年生

月	P27	初級コース	⑥～⑦	16:30~17:25	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9								
	P28	初級コース	⑥～⑦	17:30~18:25	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	クロール25M/背面キック/背泳ぎ	1/16	8,000	7,200	円/全	8	回
	P29	中級コース	⑥～⑧	16:30~17:25	12	1	2	3								平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック						
	P30	中級コース	⑥～⑧	17:30~18:25	12	1	2	3	4													
	P31	上級コース	⑥～A	17:30~18:25	12	1	2	3	4	5	6					バタフライ/器人メドレー他						
水	P35	初級コース	⑥～⑦	17:30~18:25	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	クロール25M/背面キック/背泳ぎ	1/11	11,000	9,900	円/全	11	回	
	P37	中級コース	⑥～⑧	17:30~18:25	10	1	2	3	4	5					平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック							
	P38	上級コース	⑥～A	17:30~18:25	12	1	2	3	4	5					バタフライ/器人メドレー他							
	P42	初級コース	⑥～⑧	16:30~17:25	12	1	2	3	4						クロール25M/背面キック/背泳ぎ							
木	P43	初級コース	⑥～⑦	17:30~18:25	16	1	2	3	4	5					クロール25M/背面キック/背泳ぎ							
	P44	中級コース	⑥～⑧	16:30~17:25	12	1	2	3	4	5	6				平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック	1/5	11,000	9,900	円/全	11	回	
	P45	中級コース	⑥～⑧	17:30~18:25	12	1	2	3	4	5	6	7			平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック							
	P46	上級コース	⑥～A	17:30~18:25	12	1									バタフライ/器人メドレー他							
土	P49	クロール基礎	⑩・⑪	16:00~16:55	12	1	2	3	4	5	6				面かぶりクロール/クロール							
	P50	初級コース	⑥～⑦	15:00~15:55	16	1	2								クロール25M/背面キック/背泳ぎ							
	P51	初級コース	⑥～⑦	16:00~16:55	16	1	2	3	4	5	6	7			クロール25M/背面キック/背泳ぎ	1/7	8,000	7,200	円/全	8	回	
	P52	中級コース	⑥～⑧	15:00~15:55	12	1	2	3	4	5					平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック							
	P53	中級コース	⑥～⑧	16:00~16:55	12	1	2	3	4	5					平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック							
	P54	上級コース	⑥～A	16:00~16:55	12	1	2								バタフライ/器人メドレー他							

2次募集は、全ての空き教室（定員に達していない教室）を先着にて受付致します。  
 受付場所：鷗宮スポーツ・コミュニティプラザ 1F窓口  
 ※ 空き教室に関しては、表中の【空き状況】をご確認ください。また、手続きの際は、表中の【金額】をご持参下さい。  
 ※ 2次募集受付中は、空き状況に変動がございますのでご注意ください。残り僅かとなりました教室については、事前にお問い合わせ頂くことをお勧めします。

## 2次募集受付中

※窓口のみでの受付となります。お電話などのご予約はできませんので、ご了承下さい。





