

フロアプログラム

対象	曜日	番号	教室名	時間	定員	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)										初回日	一般会費	会員会費				
成人	日	F01	初めてのピラティス	9:45~10:45	30	<del>1</del>	<del>2</del>	3	4	5	6					4/9	10,000	9,000	円/全	10	回	
		F02	ヨガ	11:00~12:00	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10							
						11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
	月	F03	ピラティス	10:45~11:45	16	1	2	3	4							4/3	12,000	10,800	円/全	12	回	
		F04	コアバランス	13:30~14:30	16	1	2	3	4	5	6	7	8									
	火	F05	骨盤ストレッチ	10:10~11:10	16	1										4/4	14,000	12,600	円/全	14	回	
		F06	ZUNBA	11:30~12:30	30	<del>1</del>	<del>2</del>	3	4	5	6	7	8	9								
		F07	ルーシーダットン	11:30~12:30	16	<del>1</del>	<del>2</del>	3														
		F08	燃焼系ボクシング	19:30~20:30	14	<del>1</del>	<del>2</del>	3	4	5	6											
	水	F09	リズム&トレーニング	9:45~10:45	16	<del>1</del>	<del>2</del>	3	4	5	6	7	8	9	10	4/5	14,000	12,600	円/全	14	回	
						11																
	金	F11	アロマヨガ	20:15~21:15	14	<del>1</del>	<del>2</del>	<del>3</del>	4	5	6	7	8			4/7	14,000	12,600	円/全	14	回	
		F13	フラダンス	14:00~15:00	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9								
	土	F14	ヨガ	20:30~21:30	14	<del>1</del>	<del>2</del>	<del>3</del>	<del>4</del>	5	6	7	8	9	4/8	14,000	12,600	円/全	14	回		
		F15	コアローラー	9:45~10:45	14	1	2	3	4	5												
		F16	ラテンエアロ	11:00~12:00	14	1	2	3	4	5	6	7										
		F17	初めてのヨガ	12:30~13:30	16	1																
		F18	ピラティス	19:00~20:00	14	<del>1</del>	<del>2</del>	3														
月	F19	お母さんといっしょ	15:00~16:00	10	1	2	3	4	5					4/3	12,000	10,800	円/全	12	回			
木	F21	ピヨピヨ	10:30~11:15	10	1	2	3	4	5	6	7	8		4/6	14,000	12,600	円/全	14	回			
土	F22	親子体操	9:30~10:30	25	<del>1</del>	2	3	4	5					4/8	14,000	12,600	円/全	14	回			
月	F23	リトルバレエ	15:00~16:00	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	4/3	12,000	10,800	円/全	12	回		
					11	12																
水	F24	幼児体操	14:00~15:00	18	1	2	3	4	5					4/5	14,000	12,600	円/全	14	回			
木	F26	ちびっ子ダンス	15:30~16:30	16	<del>1</del>	<del>2</del>	3	4	5					4/6	14,000	12,600	円/全	14	回			

成人

親子

幼児