

初心者ヨガ イベント

11/3(金・祝)10:00~11:00

冬でも冷えにくい身体を目指します。
初めてヨガに挑戦する方にもピッタリ!

- ・場 所：体育館
- ・対 象：成人（高校生以上）
- ・参加費：会員700円 一般900円
- ・定 員：25名
- ・持ち物：飲み物、タオル、運動できる服装
- ・申 込：1階 受付にて 先着順

