



Let'S チャレンジ 108本

# 煩惱払いスイム



やってきました！年の瀬が！！今年の煩惱は今年のうちに払いましょう！  
2023年の泳ぎ納めをしませんか？  
勇気を出して参加してみよう！おなじみのメンバーさん☆お待ちしておりますよ！  
今年最後のイベントです。鷺宮スポコミの女神がお待ちしております☆

45秒サークル

A. 25m×108本

時間:19:30~21:00  
定員:10名  
参加費:会員 1,000円  
一般 1,400円

## 12月28日(木)

対象:大人(高校生以上)

持ち物:水着・スイミングキャップ  
透明の容器に入ったお水

1分サークル

B. 50m×108本

時間:19:00~21:00  
定員:12名  
参加費:会員 1,500円  
一般 2,000円

※ 受付開始:12月10日(日)13:30~当日まで  
1階窓口にてお申込みください。定員になり次第キャンセル待ちとなります

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 3337-1771