

特別企画!!

『春休み体操教室』

『自分のできる☆』を見つけよう♪ 心も体もステップアップ!!
春から新学年になる子供たちを応援します。基礎体力や遊びの中でも学べる運動
(コーディネーショントレーニングなど)を活かした体操教室です。
初めてでも大丈夫! みんなで一緒に楽しもう♪

日程: 3月27日(水)

会場: 地下1階 多目的ルーム

対象/時間

① 幼児体操 【 新年中 ~ 新年長 】 / **14:00 ~ 15:00**

② 小学生体操【 新1年生~新4年生 】 / **16:30 ~ 17:30**

定員: 幼児: 14名 / 小学生: 16名

料金: 会員500円・一般700円

持ち物: 運動しやすい服装、タオル、飲物

申込み: 3月16日(土)9:30から

1階総合受付にて申込開始!!(先着順)



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ